

Государственное автономное учреждение Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Методическая разработка внеклассного занятия  
для обучающихся начальной школы  
**«Что такое Телефон доверия?».**

Разработала:  
Комова Ирина Ивановна

г. Иркутск  
2023 г.

## Внеклассное занятие для обучающихся начальной школы «Что такое Телефон доверия?»

**Цель:** информирование обучающихся начальной школы о работе единого общероссийского Детского телефона доверия для детей, подростков и их родителей.

### Задачи:

1. Определить ресурсы получения эмоциональной поддержки в трудной жизненной ситуации.
2. Формировать навык принятия решения.
3. Информировать о номерах телефонов доверия.
4. Мотивировать на активный поиск позитивного решения в трудной ситуации.

**Оборудование:** шкатулка, цветные ленточки по количеству обучающихся (белые, синие, красные), карточки с заданиями для команд (Приложение 1, Приложение 2, Приложение 3), ватман с нарисованным деревом, стикеры – яблочки, цветные листочки (зелёные, жёлтые, красные), ручки, цветные карандаши, акварельные краски, кисточки, фломастеры, листы бумаги форматом А3, плакат «Телефон доверия».

Этап	Содержание
<b>Организационный момент</b>	<p>В шкатулке нарезаны цветные ленточки (белые, синие, красные), каждый обучающийся вытягивает понравившуюся ему ленточку и повязывает его на руку.</p> <p>Всем, всем добрый день!</p> <p>Посмотрите на меня! Сегодня экскурсоводом работаю я. Не теряя ни минутки, Приглашаю вас я в путь! Взять все знания в дорогу! И улыбку не забудь!</p> <p><b>Упражнение «Улыбка»</b> Разве любы нам хмурые лица или чья - то сердитая речь? Ты улыбкой сумей поделиться, И ответную искру зажечь!</p> <p>Давайте улыбнемся друг другу!</p> <p>Сегодня мы с вами будем работать в командах. В начале нашего занятия вы выбирали себе цветные ленточки, попрошу вас разделить по цветам.</p>
<b>Введение в тему занятия</b>	<p>А чтобы узнать тему нашего занятия, нужно каждой команде выполнить задание.</p> <p><b>Задание для первой команды:</b></p>

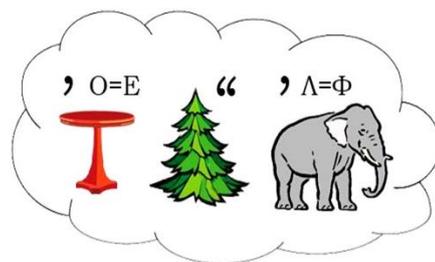
Отгадайте загадку  
*Когда порою одиноко —  
 Вдруг в тишину ворвется звон,  
 И голос друга издалёка  
 Тебе подарит... (телефон)*  
 Расшифруйте анаграмму  
**РИЯДОВЕ**

**Задание для второй команды:**  
 Соберите разрезную картинку



Отгадайте загадку  
*Без чего на свете взрослым будет тяжело и детям,  
 Кто поддержит вас, друзья? Телефон...» (доверия)*

**Задание для третьей команды:**  
 Разгадайте ребус



телефон

2) Отгадайте слово, расставив числа в порядке уменьшения

10	6	14	2	12	8	4
<b>в</b>	<b>р</b>	<b>д</b>	<b>я</b>	<b>о</b>	<b>е</b>	<b>и</b>

Назовем тему нашего занятия – ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Дети в группах определяют тему занятия, проговаривают все вместе хором.

**Основной этап**

Что вы знаете о Детском телефоне доверия? (Ответы ребят).

Каждой команде выдаётся конверт с вопросом. Необходимо прочитать текст и ответить на вопрос. (На подготовку командам даётся 3-4 минуты, затем представитель команды

даёт ответ на поставленный вопрос)

**Задание для первой команды.**

***Когда и где появился первый телефон доверия?***

*Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом.*

**Задание для второй команды.**

***Кем и как был организован первый телефон доверия?***

*Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону.*

**Задание для третьей команды**

***Какого числа отмечается Международный день Телефона доверия?***

*17 мая отмечается Международный день Телефона доверия. Начиная с 17 мая 2009 года, Россия присоединилась к его празднованию. В рамках Международного Дня детского Телефона доверия по всей стране проводятся акции на площадях и улицах, уроки доверия, классные часы и творческие конкурсы.*

2) В каких случаях ребёнок вашего возраста может обратиться в службу Телефона доверия?

Что бы ответить на данный вопрос проведём **упражнение «Дерево доверия»**

(На доске крепится ватман с нарисованным деревом)

Ребята, вам нужно в группе обсудить и написать на стикере «яблочке» вопросы или возможные трудности, с которыми можно было бы обратиться к консультанту Детского телефона доверия. (каждой команде выдаётся по два стикера – «яблочка»).

Дети в командах обсуждают и пишут вопросы и возможные трудности, а потом представители от каждой команды по

	<p>очереди прикрепляют свои «яблочки» на дерево. Представители каждой команды озвучивают то, что он написали.</p> <p>В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным.</p> <p>3) А как устроен Детский телефон доверия?</p> <p>На Телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.</p> <p>Телефон доверия даёт возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, <b>получить поддержку</b>, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.</p> <p>Сейчас я предлагаю вам поиграть в <b>игру «Доскажи словечко»</b>.</p> <p>У каждой команды есть ответы-подсказки, которые вы должны будете прикрепить на доску. (Приложение 3).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Если человеку трудно ему протягивают ... (руку помощи)</li> <li>-Если рядом нет человека, то ему можно... (позвонить)</li> <li>-Для того, чтобы позвонить куда-то, надо набрать.. (номер)</li> <li>-За помощь с друга вы будете требовать какую-то плату? Значит, звонок должен быть... (бесплатный)</li> <li>-А если у человека возникла трудная ситуация рано утром или поздно вечером, нужно ждать удобного времени? Значит, помощь надо оказывать ... (круглосуточно)</li> <li>- Если вы не захотите назвать своего имени, рассказывая тайну, вам откажут в помощи?... (анонимно)</li> </ul> <p>Посмотрите, мы с вами вместе собрали эмблему Детского Телефона доверия.</p>
<p><b>Валеологическая минутка</b></p>	<p>Чтобы немножко отдохнуть, сделаем весёлую разминку. А посвящена она будет, конечно же, Телефону доверия. Повторяйте за мной слова и движения.</p> <p style="text-align: center;">Ты не плачь и не дерись, <i>(руки на поясе, качаем головой)</i> Просто к другу обратись, <i>(руки на поясе, повороты корпуса в стороны, улыбаемся)</i> Позвони ты к нам, дружок, <i>(подносим к уху по очереди правый и левый кулачки)</i> Нам так важен твой звонок.</p>

		(хлопаем в ладоши)
<b>Творческая работа группам «Реклама»</b>	<b>по</b>	<p>Я предлагаю вам в каждой группе создать свой рекламный плакат о Телефоне доверия.</p> <p>Что обязательно должно быть на плакате? (номер телефона доверия, эмблема телефона доверия)</p> <p>(звучат детские песни о дружбе и взаимопомощи)</p> <p>После окончания работы все рекламные плакаты прикрепляются на доску.</p>
<b>Рефлексия</b>		<p>Теперь вы знаете, что такое Телефон доверия? Для чего он нужен? Кому вы можете рассказать об этом? (<i>родителям, друзьям</i>) Знайте, что на Телефоне доверия вас всегда выслушают, помогут советом или добрым словом и дадут почувствовать уверенность в себе.</p> <p>А теперь давайте посмотрим ещё раз на наше дерево доверия. У нас есть яблочки на которых вы написали вопросы, проблемы с которыми можно обратиться, позвонив в службу Телефону доверия. Давайте к каждому яблочку прикрепим листочки.</p> <p><i>Зелёный листочек</i> – узнал много нового, полезного и интересного. <i>Желтый листочек</i> – информация знакома, но было очень интересно <i>Красный листочек</i> – ничего не узнал, было скучно.</p>
<b>Итог</b>		Желаю вам не попадать в трудные жизненные ситуации, но за вас мне теперь не страшно, потому что вы знаете, что вам всегда поможет ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ!!! 8-800-2000-122

**Отгадайте загадку**

*Когда порою одиноко —  
Вдруг в тишину ворвется звон,  
И голос друга издалёка  
Тебе подарит...*

**Расшифруйте анаграмму**

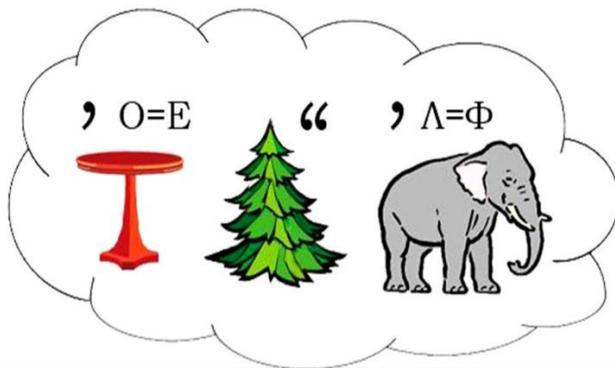
**РИЯДОВЕ**



**Отгадайте загадку**

*Без чего на свете взрослым будет  
тяжело и детям,  
Кто поддержит вас, друзья?  
Телефон...»*

**Разгадайте ребус**



Отгадайте слово, расставив числа в порядке уменьшения

10	6	14	2	12	8	4
<b>в</b>	<b>р</b>	<b>д</b>	<b>я</b>	<b>о</b>	<b>е</b>	<b>и</b>

**Задание для первой команды.**

***Когда и где появился первый телефон доверия?***

*Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом.*

**Задание для второй команды.**

***Кем и как был организован первый телефон доверия?***

*Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону.*

**Задание для третьей команды**

***Какого числа отмечается Международный день Телефона доверия?***

*17 мая отмечается Международный день Телефона доверия. Начиная с 17 мая 2009 года, Россия присоединилась к его празднованию. В рамках Международного Дня детского Телефона доверия по всей стране проводятся акции на площадях и улицах, уроки доверия, классные часы и творческие конкурсы.*





**8-800-2000-122**

**бесплатный**

**круглосуточно**

**анонимно**