

Бесплатные телефоны доверия

**Всероссийская служба
детского телефона доверия**

8-800-2000-122

(круглосуточно, анонимно)



**Круглосуточные
экстренные консультации
психолога**

8-800-333-44-34

(бесплатно по России)

**Всероссийский телефон
многопрофильной
психологической помощи**

всем взрослым

8-800-200-47-03

8-800-200-89-11

(круглосуточно, бесплатно,
психотерапевты,
мед.психологи, врачи-
психиатры)

**Федеральная горячая
линия по вопросам
наркомании и**

алкоголизма

8-800-700-50-50

(бесплатно, круглосуточно)



Полезная памятка с
бесплатными
телефонами доверия.
Когда важно с кем-то
поговорить, но нет
возможности посещать
платные сессии у
психолога.

Сохраняйте себе,
делитесь со знакомыми
и клиентами.

@to_be_better

**Всероссийский бесплатный
телефон доверия для**

**женщин, подвергшихся
домашнему насилию**

8-800-7000-600

(по будням с 7:00 до 21:00)

**Горячая линия следственного
комитета «Ребенок в
опасности»**

8-800-200-19-10

**Круглосуточная
психологическая и
информационная поддержка
людей, больных раком, и их
близких**

Ясное утро
8-800-100-01-91

**Круглосуточная горячая
линия помощи неизлечимо
больным людям Фонд «Вера»**
8-800-700-84-36

**Всероссийская горячая линия
по вопросам ВИЧ/СПИД**

8-800-2000-300

(круглосуточно, бесплатно)